



BEARS
BARCELONA

2024-2025

PACK DE INFORMACION

.....

TEMPORADA

2024-2025

Bears Barcelona es una instalación de entrenamiento de cheerleading y gimnasia de última generación situados en Hospitalet de Llobregat. Contamos con un suelo con muelles de 9 mats, con medidas de 10x15.50m, un vestuario para chicos y otro para chicas, uno de ellos habilitado para personas con discapacidad, un airtrack de 12 metros por 2 metros, y una zona para entrenamientos libres.

En Bears Barcelona, tenemos 7 equipos que abarcan todos los niveles y grupos de edad. Ofrecemos una experiencia única para atletas desde los 3 años hasta adultos, en un entorno dinámico, energético y dedicado, donde se crean amistades duraderas y campeones!

ENTRENOS Y SERVICIOS

- Equipos que compiten a nivel nacional e internacional
- Clases Recreativas-Ludicas
- Clases de Gimnasia
- Clases de Partner Stunts
- Clases de Stunt Groups
- Clases para Flyers
- Clases Privadas 1-1



Equipos en BEARS

BABY
Nivel 1
Deportistas de 3-5 años

SASSY
Nivel 2
Deportistas de 6-12 años

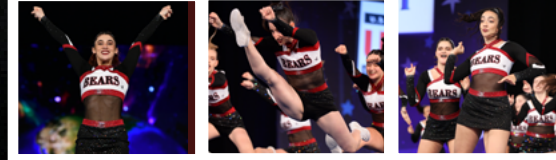
EXTREME
Nivel 3 COED
Deportistas +12 años

REVOLUTION
Nivel 5 All Girl
Deportistas +16 años

SCRATCH 5
Nivel 5 COED
Deportistas + 16 años

LEGACY
Nivel 7 NT COED
Deportistas + 16 años

Equipo Universitario



Clases Adicionales

EVALUACIÓN & TRY OUTS

TUMBLING CLASSES:

La acrobacia es una parte increíblemente importante del Cheerleading Allstar y recomendamos que todos los atletas complementen su entrenamiento semanal con una clase de acrobacia.

En Bears Barcelona ofrecemos un programa de acrobacia muy completo. Nuestras clases están estructuradas para satisfacer las necesidades de nuestros atletas individuales en cuanto a edad y nivel. ¡Ofrecemos tamaños de clase reducidos para OPTIMIZAR el aprendizaje!

Más información sobre las clases de acrobacia disponibles se enviará por correo electrónico después de la colocación en equipos.

PRECIOS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO SEGÚN EQUIPO

Nuestra temporada comienza en septiembre y dura hasta finales de Julio. Cada equipo practica un mínimo de dos días a la semana. Las prácticas adicionales para coreografía, preparación para competiciones y trabajo extra pasaran bajo decisión de los entrenadores. La asistencia es crucial para el éxito de cada equipo y se permitirá que los atletas falten a un número limitado de prácticas a lo largo de la temporada.

Todos los equipos contarán con dos entrenamientos semanales de 2 horas cada uno además de 1.5h de entrenamiento de gimnasia los sábados. Los deportistas serán asignados a los grupos según su rango de edad y sus habilidades deportivas. Es importante tener en cuenta que los deportistas deberán permanecer en los grupos establecidos según los rangos de edad establecidos por el reglamento de las competiciones.

Los precios de los entrenamientos variarán según el nivel de cada equipo, ya que algunos requerirán una mayor formación personal de cada entrenador. Además, algunos grupos contarán con más de un entrenador por sesión para garantizar una atención más individualizada y un progreso óptimo.

CLASES PRIVADAS DE ACROBACIA

Contamos con varios entrenadores que pueden ofrecer clases privadas de acrobacia a los atletas. Las clases privadas cuestan 20 euros por persona por sesión de una hora.

Todas las clases privadas serán supervisadas por nuestro Director de Acrobacia. La forma de acceder a las clases privadas es reservando una cita con un entrenador especializado en el gimnasio.

CLASES PRIVADAS PARA FLYERS

Las clases privadas para flyers brindan una oportunidad para que los atletas entrenen sus habilidades de flyers con nuestros entrenadores. Las sesiones se realizan en grupos pequeños (hasta 3 atletas) con 1 miembro del personal. Las flyers que asisten participarían tanto en acrobacias coed como en grupo. Las clases privadas para flyers son una gran experiencia que aumenta la confianza y a menudo lleva a avanzar más rápido de nivel.

CLASES PRIVADAS DE PARTNER STUNT

Nuestras clases privadas de Partner Stunt ofrecen a los atletas la oportunidad de mejorar sus habilidades de acrobacias en pareja con la atención personalizada de nuestros entrenadores. Las sesiones se llevan a cabo de manera individual, lo que permite un enfoque exclusivo en el desarrollo de técnicas específicas. Estas clases proporcionan una experiencia intensiva que fomenta la confianza y facilita el progreso más rápido en la habilidad de Partner Stunt.

En nuestro gimnasio de cheerleading, llamamos a nuestro proceso de selección "evaluaciones" en lugar de "TRY OUTS" porque todos los atletas serán colocados en un equipo adecuado a sus habilidades. Nuestro objetivo es asegurar que cada atleta domine las habilidades de su nivel y se sienta cómodo en su equipo.

Las evaluaciones de este año incluirán:

1. Evaluaciones Individuales: Mini rutinas para evaluar habilidades técnicas y coordinación.
2. Evaluaciones en Grupo: Stunts grupales para evaluar trabajo en equipo y sincronización.



Fechas de Evaluación

8 de Julio

Baby & SASSY

ALL STARS

18:00-20:00H

3-6 años
7-12 años

9 de Julio

EXTREME

SUMMIT

18:00-20:00H

+12 años

10 de Julio

SCRATCH 5

ALL STARS

20:00-22:00H

+16 años

11 de Julio

REVOLUTION

WORLDS

20:00-22:00H

+16 años

VIDEO TRY OUT

LEGACY

WORLDS

FECHA LIMITE

14 DE JULIO
+17 años

Septiembre

UNIVERSITY

19:00-21:00H

+17 años

Horarios temporada 2024-2025

BABY

Lunes y Miércoles: 17:45 a 19:45h

SASSY

Lunes y Miércoles: 17:45 a 19:45h

EXTREME

Martes y Jueves: 18:00 a 20:00h

Revolution

Martes y Jueves: 20:00 a 22:00h

Scratch 5

Miercoles y Viernes: 20:00 a 22:00h

Legacy:

Lunes: 20:00 a 23:00h

4to Domingo del Mes: 17 a 21:00h

Precios de Evaluación

ATLETAS BABY & SASSY:

€5

ATLETAS SCRATCH5:

€10

ATLETAS SUMMIT:

€15

ATLETAS WORLDS:

€20

EVALUACIONES POR VIDEO:

€25



Información de Entrenamiento y Cuotas 24/25

BABY Lvl 1 SASSY Lv 2

Entrenamiento:

Temporada 24/25: Septiembre a Julio.
Edad: 3-6 años / 7-12 años
Días: Lunes y miércoles de 17:45 a 19:45H
Cuota Mensual: 70.00€
Cuota Anual (1 solo pago): 735€
N.º Horas Semanales de Entrenamiento: 5.5H

Incluye:

- Cheerleading (Stunts-Pirámide-Baile-Baskets-Acrobacia en equipo-Baile): 4 horas/semana.
- Acrobacia todos los sábados: 1x1.5 horas/semana.
- Participación en: Showcase Navidad, Showcase Worlds, Esport Dansa.
- Tarifas administrativas.

Cuotas de competición:

Competición: Mínimo de 3 competiciones.
Precio aproximado, según temporada 2023-2024.

- Campeonato Dynasty: Inscripción 25€
- Campeonato Future Cheer: Inscripción 60€
- Campeonato The Spirit Network 50€

Cuotas adicionales (obligatorias): 180€

Incluye:

- 1 Camisetas de práctica 2024-25
- Coletero para el cabello de competición 2024-25
- Campamentos de habilidades y coreógrafo
- Mezcla de música para animación DJ profesional
- Uniforme de competición (no incluido en el total)

*Los deportistas que tengan su uniforme de la temporada anterior no deberán comprar uno nuevo.

EXTREME INTERNATIONAL COED LV 3

Entrenamiento:

Temporada 24/25: Septiembre a Julio.
Edad: + 12 años
Días: Martes y Jueves de 18:00 a 20:00H
Cuota Mensual: 72.00€
Cuota Anual (1 solo pago): 755€
N.º Horas Semanales de Entrenamiento: 5.5H

Incluye:

- Cheerleading (Stunts-Pirámide-Baile-Baskets-Acrobacia en equipo-Baile): 4 horas/semana.
- Acrobacia todos los sábados: 1x1.5 horas/semana.
- Participación en: Showcase Navidad, Showcase Worlds, Esport Dansa.
- Tarifas administrativas.

Cuotas de competición:

Competición: Mínimo de 3 competiciones.
Precio aproximado, según temporada 2023-2024.

- Campeonato Dynasty: Inscripción 25€
- Campeonato Future Cheer: Inscripción 60€
- Campeonato The Spirit Network 50€

Cuotas adicionales: 240€

Incluye:

- 1 Camisetas de práctica 2024-25
- Top y mallas Worlds
- Coletero para el cabello de competición 2024-25
- Campamentos de habilidades y coreografía
- Mezcla de música para animación DJ profesional
- Uniforme de competición (no incluido en el total)

*Los deportistas que tengan su uniforme de la temporada anterior no deberán comprar uno nuevo.

REVOLUTION INTERNATIONAL ALL GIRL LV5 WORLDS

Entrenamiento:

Temporada 24/25: Septiembre a Julio.
Edad: + 16 años
Días: Martes y Jueves de 20:00 a 22:00H
Cuota Mensual: 75.00€
Cuota Anual (1 solo pago): 785€
N.º Horas Semanales de Entrenamiento: 5.5H

Incluye:

- Cheerleading (Stunts-Pirámide-Baile-Baskets-Acrobacia en equipo-Baile): 5 horas/semana.
- Acrobacia todos los sábados: 1x1.5 horas/semana.
- Participación en: Showcase Navidad, Showcase Worlds.
- Tarifas administrativas.

Cuotas de competición:

Competición: Mínimo de 3 competiciones.
Precio aproximado, según temporada 2023-2024.

- Campeonato Dynasty: Inscripción 25€
- Campeonato The Spirit Network 50€
- Campeonato del mundo 2025

Cuotas adicionales: 240€

Incluye:

- 1 Camisetas de práctica 2024-25
- Top y mallas Worlds
- Campamentos de habilidades y coreografía
- Mezcla de música para animación DJ profesional
- Coletero para el cabello de competición (no incluido en el total)
- Uniforme de competición (no incluido en el total)

*Los deportistas que tengan su uniforme y coletero de la temporada anterior no deberán comprar uno nuevo.

SCRATCH 5 INTERNATIONAL COED LV5

Entrenamiento:

Temporada 24/25: Septiembre a Julio.
Edad: + 16 años
Días: Miércoles y Viernes de 20:00 a 22:00H
Cuota Mensual: 70.00€
Cuota Anual (1 solo pago): 735€
N.º Horas Semanales de Entrenamiento: 5.5h

Incluye:

- Cheerleading (Stunts-Pirámide-Baile-Baskets-Acrobacia en equipo-Baile): 4 horas/semana.
- Acrobacia todos los sábados: 1x1.5 horas/semana.
- Participación en: Showcase Navidad, Showcase Worlds, Esport Dansa.
- Tarifas administrativas.

Cuotas de competición:

Competición: Mínimo de 3 competiciones.
Precio aproximado, según temporada 2023-2024.

- Campeonato Dynasty: Inscripción 25€
- Campeonato The Spirit Network 50€
- Campeonato en Lyon

Cuotas adicionales: 180€

Incluye:

- 1 Camisetas de práctica 2024-25
- Campamentos de habilidades y coreografía
- Mezcla de música para animación DJ profesional
- Coletero para el cabello de competición
- Uniforme de competición (no incluido en el total)

LEGACY NON TUMBLING LV7 WORLDS

Entrenamiento:

Temporada 24/25: Septiembre a Julio.
Edad: + 16 años
Días: Lunes de 20:00 a 23:00H
Cuota Mensual: 75€
Cuota Anual (1 solo pago): 785€
N.º Horas Semanales de Entrenamiento: 5.5h

Incluye:

- Cheerleading (Stunts-Pirámide-Baile-Baskets-Acrobacia en equipo-Baile): 4 horas/semana.
- Acrobacia todos los sábados: 1x1.5 horas/semana.
- Participación en: Showcase Navidad, Showcase Worlds.
- Tarifas administrativas.

Cuotas de competición:

Competición: Mínimo de 3 competiciones.
Precio aproximado, según temporada 2023-2024.

- Campeonato Dynasty: Inscripción 25€
- Campeonato The Spirit Network 50€
- Campeonato del Mundo.
- Campeonato Lyon o Legacy Suiza

Cuotas adicionales: 240€

Incluye:

- 1 Camisetas de práctica 2024-25
- Top y mallas Worlds
- Campamentos de habilidades y coreografía
- Mezcla de música para Worlds DJ profesional
- Coletero para el cabello de competición
- Uniforme de competición (no incluido en el total)

*Los deportistas que tengan su uniforme de la temporada anterior no deberán comprar uno nuevo.
* Posibilidad de cambio de uniforme a decisión del equipo.



Matricula Anual

La Matricula Incluye:

TRA
MENSUALIDAD:

GESTIÓN
ADMINISTRATIVA:

SEGURO MEDICO
ANUAL:

Seguro Medico Deportivo en caso de lesiones y accidentes. Septiembre 2024 a Julio 2025

PRECIO MATRICULA

• PAGO UNICO EN SEPTIEMBRE 150€

• PAGO UNICO EN AGOSTO (-20%)
Entrenos libres agosto incl. 130€



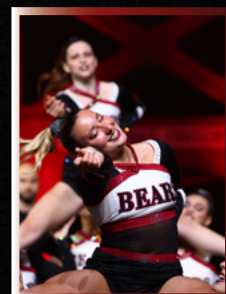
AGOSTO:

Alquiler y servicios mes de agosto

Mantenimiento y levantamiento Spring floor.

Reparación y sustitución de elementos deteriorados por desgaste del gimnasio.

Fumigación del gimnasio anti-plagas.



INFORMACIÓN ADICIONAL

Expectativas de Participación

Bears Barcelona tiene como objetivo principal fomentar la práctica deportiva de sus miembros, creando un ambiente inclusivo y motivador para el desarrollo personal y colectivo, brindando a nuestros deportistas todas las herramientas para poder llegar a lo más alto.

A lo largo de nuestros años como club deportivo hemos participado en una diversidad de competiciones tanto a nivel nacional como internacional y exhibiciones relacionadas con el deporte:

- Campeonatos de Catalunya de Cheerleading
- Campeonatos de España de Cheerleading
- Campeonato Europeo de Cheerleading en Alemania (ECC)
- Campeonato Spirit Academy en Lyon
- Competiciones organizadas por otros clubs deportivos de cheerleading.
- Exhibiciones en jornadas de deporte y baile
- Campeonato del mundo de cheerleading

Beneficios de Participar

Unirse a nuestro club le ofrece una amplia gama de beneficios para deportistas de todas las edades. Primero de todo, una mejora en la condición física gracias a la practica regular de una actividad física constante siempre con supervisión de profesionales para mantener una buena salud.

También, ayuda al desarrollo personal de cada atleta, aumentando su autoestima para poder alcanzar las metas deportivas y mejorar tus habilidades físicas

Deportistas que hacen mas de 1 categoria

Los y las deportistas que participen en más de una categoría durante la temporada recibirán un 50% de descuento en la cuota mensual más baja. Además, no deberán pagar los gastos adicionales correspondientes a las categorías adicionales si ya los han cubierto en su primera categoría.

Por ejemplo, un deportista que participe en Legacy y también desee realizar Scratch 5 deberá pagar 75 € por Legacy más 35 € por Scratch 5, quedando así un total de 110 € por ambas categorías.

Seguros Médicos y Protocolos de Emergencia

Barcelona Bears cuenta con una aseguradora, ASISA, la cual ofrece una cobertura a nuestros deportistas pudiendo recibir atención medica en cualquier momento que lo necesiten.

Este seguro medico se activa en septiembre y finaliza en julio, con el final de la temporada.

Todos los deportistas dispondrán de este seguro medico para toda la temporada y tiene un precio de 20€.

En el caso de que un deportista tenga un accidente durante un entrenamiento o competición, el club rellenara el parte de emergencia y este se dirigirá a la clínica para que pueda ser atendido.

Las clínicas que atienden los accidentes de los deportistas de nuestro club son las siguientes:

- CLÍNICA CORACHÁN
- CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI
- HOSPITAL DE NENS

REQUISITOS MÉDICOS

Es esencial que los deportistas, a través de la hoja de inscripción, informen al club de sus problemáticas a nivel de salud que puedan tener así como también, si han tenido alguna operación u accidente grave para poder dejar constancia y actuar en caso de que sea necesario.

Si algun deportista necesita tomar algun tipo de medicación durante los entrenamientos, deberá traer al club la receta medica con la indicaciones sobre las tomas y, en el caso de que sea menor, cumplimentar el permiso de los tutores para la ingesta de este.

RESUMEN Y CONTACTO

Resumen de Servicios

En Barcelona Bears ofrecemos una variedad de servicios para que se puedan adaptar a todas tus necesidades:

- Entrenos de equipos de cheerleading recreativo y all stars
- Clases privadas de cheerleading
- Clases de gimnasia
- Clases de baile
- Alquiler del gimnasio para entrenamiento equipos externos.
- Alquiler de nuestro spring floor para competiciones.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Si necesitas más información no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través del mail:

bearssportsclub@gmail.com

REDES SOCIALES

Web: <https://www.bearssportclub.com/>

Instagram: barcelona_bears

TikTok: barcelonabears

YOUTUBE: @Barcelona_bears

